



21-01-2015

Jeugdplan

Voetbal vereniging SC. Zwartemeerse Boys

2015 – 2020

Inhoudsopgave :

Voorwoord / doelstelling	1
Organisatieschema	2
Organisatiestructuur	3
Technisch jeugdplan	4 / 5
Trainingen	6 / 7
Informatie en huishoudelijke regels	8 t/m 10

Accommodatie :

Sportpark “De Koel “
De Plaatsen 17
7894 BX Zwartemeer
www.sczwartemeerseboys.nl

Voorwoord.

Dit jeugdplan van sc zwartemeerse boys is een plan , waarin trainers hoofdzakelijk op het technische vlak en leiders met name op het sociale vlak centraal staan.

Zij zullen met behulp van **ouders** , vrijwilligers en overige leden van onze vereniging trachten op een plezierige manier het niveau van onze jeugdspelers naar een hoger plan te tillen.

Er wordt tevens geprobeerd om duidelijkheid te scheppen op organisatorisch en technisch gebied.

Het plan zal door alle betrokkenen met een positieve instelling moeten worden benaderd en telkens worden bijgesteld als de situatie daarom vraagt.

Op of aanmerkingen m.b.t. het jeugdplan zijn dan ook van harte welkom en zullen met grote zorg worden behandeld.

Doelstelling.

De doelstelling van dit plan is om met veel plezier en enthousiasme van alle betrokkenen te komen tot betere prestaties op voetbaltechnisch en organisatorisch gebied.

Om hierin te kunnen voorzien is er structuur in de organisatie aangebracht waarin een duidelijk takenpakket voor de desbetreffende commissies is vastgelegd.

Ter verduidelijking is dit schematisch weergegeven op de volgende bladzijde en daarna vindt u de namen van de personen met hun functie en taakomschrijving.

Organisatiestructuur jeugd SC. Zwartemeerse boys.

Hoofd jeugdzaken	Gerrie Stuifzand
Jeugdcoördinator	Bertus Bernsen
Technische commissie	Harrie Harms , Berrie Walda , Henk Hogenbirk

Jeugdcommissie :	
Voorzitter	Marcel de Jonge
Penningmeester	Marietje Veltrop
Secretaris	Dinie Kiers
Algemene zaken	Gerrie Harms
Algemene zaken	Albert de Jonge

Taakomschrijving.

Hoofd jeugdzaken :

Heeft de algehele leiding over de jeugdafdeling en is in deze hoedanigheid ook het aanspreekpunt voor de jeugdcoördinator , de technische commissie , de jeugdcommissie , de trainers en leiders.

Jeugdcoördinator :

Is verantwoordelijk voor het voetbal technische gedeelte binnen de opleiding en is in deze het aanspreekpunt van de jeugdtrainers. Ook het aanstellen van trainers en leiders valt binnen zijn takenpakket. Hij zal hierin worden bijgestaan door de overige leden van de technische commissie.

Verder houdt hij toezicht op gemaakte afspraken en evalueert enkele keren per jaar met de trainers.

Jeugdbestuur :

Is verantwoordelijk voor de algehele gang van zaken binnen de jeugdafdeling zoals :

Ontvangen tegenstanders / scheidsrechters.

Invullen wedstrijdformulieren.

Spelerspasjes.

Kleding en materiaal.

Zaalcompetities.

Wedstrijden.

Toernooien.

Indeling kleedkamers en trainingsveld.

Niet direct voetbal gerichte activiteiten zoals bijv. karten , sponsorloop of mountainbiken.

Technische commissie :

Bekijkt wedstrijden en trainingen.

Bepaalt mede op welk niveau de teams worden ingedeeld.

Bepaalt mede in welk elftal de spelers worden ingedeeld.

Denkt mee in het aanstellen van trainers en leiders.

Helpt bij het opstellen van trainingsmethoden per leeftijdsgroep.

Technisch Jeugdplan.

Om de doelstelling te kunnen bereiken zijn er voor de trainers , leiders , spelers en ouders een aantal regels opgesteld. Deze regels zorgen voor duidelijkheid , wat uiteindelijk tot meer plezier van alle betrokkenen zal leiden.

Voldoende en goed trainingsmateriaal is een vereiste om met plezier te kunnen werken.

Hierin zal dan ook ieder elftal zo goed mogelijk worden voorzien.

Verderop in het plan zullen de trainingen per leeftijdsgroep worden besproken.

Tevens is er een beloften elftal in het leven geroepen om de doorstroming van de jeugdspelers naar de senioren gemakkelijker te laten verlopen.

Trainers :

Verantwoordelijk voor eigen gedrag en taalgebruik.

Verantwoordelijk voor gedrag en taalgebruik team / spelers zolang ze bij de club zijn.

Aanspreken team / spelers bij onbehoorlijk gedrag of taalgebruik en maatregelen nemen.

Indien nodig in overleg met hoofd jeugdzaken .

Inzet en gedrag belonen door : Door jongens of meisjes die altijd trainen ook als eerste te laten spelen.
: Keuze aanvoerder hierin een rol laten spelen.

Zorgen voor eenheid door : Voor de wedstrijd te verzamelen in de kantine.
Gezamenlijk reizen naar uitwedstrijden.
Douchen na training en wedstrijd vanaf de D-jeugd.
Gezamenlijk materiaal opruimen na training.
Oefeningen als groep uitvoeren.
Nadruk leggen op teambelang (geen enkele speler is belangrijker dan het team).

Spelers aanmoedigen en uitdagen om beter te worden :

-Oefeningen meegeven als huiswerk.

-Werken op tijd. (bijvoorbeeld dribbelen om pion en dan tijd opnemen).

-Spelelementen toevoegen aan positieospel.

-Spelers vragen **waarom** een oefening wordt gedaan.

-Spelers zelf een oefening laten bedenken (bijvoorbeeld voor omschakeling of balaanname).

Leiders :

Sociale controle op de groep houden. (pesten , onbehoorlijk taalgebruik of gedrag)

Ontvangen en begeleiden tegenstanders.

Invullen wedstrijdformulieren.

Verantwoordelijk voor spelersspasjes.

Verantwoordelijk voor de wedstrijdkleding.

Spelers :

Normaal taalgebruik en gedrag.

Zuinig zijn op spullen van de vereniging.

Op tijd komen.

Ruim op tijd afmelden voor training of wedstrijd , graag persoonlijk en niet via sms of app.

Douchen na wedstrijd en training vanaf de D-jeugd.

Voor aanvang van wedstrijd verzamelen in de kantine.

Gezamenlijk reizen bij uitwedstrijden (spelers zoveel mogelijk bij elkaar in de auto).

Niet roken in of om de kleedkamers.

Geen alcohol onder de 18 jaar.

Ouders :

Bemoei u niet met de begeleiding voor , tijdens en na de wedstrijd of training.

Doe dit op een later tijdstip onder het genot van een kop koffie.

Betreed nooit het speelveld.

Let op uw taalgebruik en gedrag. (corrigeer elkaar zo nodig)

Heb respect voor elkaar , de tegenstander en de scheidsrechter.

Zet uw kinderen niet af op de parkeerplaats maar breng en haal ze van het trainingsveld.

Trainingen.

Bij de trainingen van de jeugd is het belangrijk om de basiselementen van het voetbalspel onder de knie te krijgen. Dit houdt vooral in dat spelers baas moeten worden over de bal. Wanneer spelers controle over de bal hebben zullen ze veel meer plezier beleven aan het spel. Dit zal uiteindelijk leiden tot een grotere motivatie en drang om zichzelf te verbeteren.

“ WAT JE GOED KUNT DOE JE GRAAG”

De basiselementen zijn per leeftijdsgroep veelal hetzelfde , maar steeds met accenten op onderdelen die per leeftijdsgroep belangrijk zijn.

Hiervoor zijn talloze oefeningen bedacht, welke door de technische commissie worden besproken met de trainers

Basiselementen per leeftijdsgroep :

F jeugd :

Balgevoel

Dribbelen / pingelen

Kappen / draaien

Coördinatie

D jeugd / MB1

Balgevoel

Dribbelen / drijven

Kappen / draaien

Passen / trappen

Balaanname / Koppen

Coördinatie

Coachen / bal vragen

E jeugd :

Balgevoel

Dribbelen / pingelen

Kappen / draaien

Passen / trappen

Balaanname

Coördinatie

C jeugd :

Balgevoel

Dribbelen/drijven

Kappen / draaien

Passen / trappen

Balaanname / Koppen

Coördinatie

Coachen / bal vragen

B jeugd :

Balaanname

Passen / trappen

Koppen

Handelingssnelheid

Coördinatie

Positiespel / Partijspel

Coachen / bal vragen

A jeugd :

Balaanname

Passen / trappen

Koppen

Handelingssnelheid

Coördinatie

Positiespel / Partijspel

Coachen / bal vragen

Voor elk oefening geldt dat de oefening niet wordt gedaan om bezig te zijn, maar om er beter van te worden.

Het is belangrijk om de spelers hiervan te overtuigen.

Om dit te bereiken moeten we de spelers in simpele bewoordingen bewust maken van het belang van de oefening.

Bij het uitvoeren van elke oefening moeten we dan ook letten op :

Beleving / plezier.

Concentratie.

Tweebenigheid.

Het aantal balcontacten.

Handelingssnelheid.

Spelelementen.

Balsnelheid.

Weerstand.

Afmetingen speelveld.

De oefeningen worden per leeftijdsgroep opgesteld door de technische commissie in samenwerking met de trainers.

De basisoefeningen nemen c.a. 20 minuten per training in beslag. De rest van de tijd is de trainer vrij om zijn eigen ideeën en motivatie te gebruiken om de spelers beter te maken.

Informatie en huishoudelijke regels.

In dit laatste hoofdstuk vindt u zoveel mogelijk informatie omtrent onze club en jeugdafdeling alsmede ook enkele aspecten van huishoudelijke aard.

Ideeën altijd welkom !

S.c. Zwartemeerse Boys

De Plaatsen 17
7894 BX
Zwartemeer
Tel : 0591-313332

Ledenadministratie :

Elke maandag tussen 19:00 en 19:30 uur kan iemand die lid wil worden van onze voetbalvereniging zich melden in de bestuurskamer bij Hendrie Robben.

Ook is hij telefonisch bereikbaar op 06-22347707 of per mail h.robben1968@kpnmail.nl / h.robben@sczwartemeerseboys.nl

Contributie :

t/m 7 jaar	€ 7,65 p/maand
8 t/m 12 jaar	€ 9,18 p/maand
13 t/m 16 jaar	€ 10,20 p/maand
17 t/ 18 jaar	€ 11,22 p/maand

Wedstrijdsecretaris / aanwijzing scheidsrechters :

Marcel Lambers 06-12438982

Kleding :

Marietje Veltrop 06-51717028

Materialen :

Jan Paas 06-50832577

Materialen :

Jan Paas 06-50832577

Pupil v/d Week :

Henriette Poker 06-28255796
Jolanda Siebers 06-13702555

Trainers en leiders jeugdvoetbal :

A1

Trainer	Ep de Hoop	06-12670102	epdehoop@kpnmail.com
Leider	Leon Grummel	06-53351372	l.grummel@hetnet.nl
Leider	Henk Heidotting	0591-315433	ma.heidotting@ziggo.nl
Grensrechter	Jeroen Heidotting	0591-315433	

B1

Trainer	John Mulderij	06-46689088	johnmulderij@hotmail.com
Leider	Stefan Ottens	06-29592611	

C1

Trainer	Bennie Berens	06-53676879	bennie.berens@ziggo.nl
Leider	Michel Jansen	06-28995846	m.jansen02@hotmail.com

D1

Trainer	Marc Siebers	06-83179226	info@hdoekbestratingen.nl
Leider	Andre Bijl	06-54340950	stemvanzwartemeer@live.nl

D2

Trainer	Albert de Jonge	06-53176902	dejonge.a@ziggo.nl
Trainer	Arnold Vos	06-46376225	
Leider	Ina Wosten	06-11354749	janadawosten@home.nl

E1

Trainer	Peter Zwart	06-37407878	
Leider	Andre Wanders	06-55748478	a_wanders@ziggo.nl

E2

Trainer	Gert Hogenbirk	06-14922309	g.hogenbirk@hotmail.com
Trainer	Jeroen Hollander	0591-394679	jeroen_hollander@hotmail.com
Trainer	Jim de Veen	0591-311457	

F1

Trainer	Hans Pagters	06-16663495	hanspagter@live.nl
Leider	Arjan Helmich	0591-795537	

F2

Trainer	Marcel de Jonge	06-51509971	kardewu@ziggo.nl
Trainer	Maurice Horstman	06-13412854	
Leider	Ben de Haas	06-28884548	bendehaas@planet.nl

F3

Trainer	Mario Kiers	06-12096161	mariokiers@hotmail.com
Leider	Joop Walda	06-53885362	debbiewalda@hotmail.nl
Leider	Bernard Walda	06-23552900	

MB1

Trainer	Albert Bruinsma	06-27361909
Leider	Josephine Strijker	06-30402834
Grensrechter	Nick Schwieters	06-22567965

Kabouters

Trainer	Herman Wubbel	06-57085802	sirwubbels@live.nl
Leider	Mark Arends	06-47935563	

Keepers :

Coördinator	Jeroen Hollander	06-51333010
-------------	------------------	-------------

Wasgeld :

Het wassen van de wedstrijd kleding wordt door de teams zelf geregeld.

Er is besloten dat er elke week een ander kind de kleding mee naar huis neemt zodat de ouders de kleding uit kunnen wassen. **Een tip voor de trainers en leiders is om een schema te maken zodat de ouders weten wanneer het hun beurt is om te wassen**

Dit besluit is genomen i.v.m. de hoge kosten die er aan het wassen verbonden zijn.

Wij hopen dan ook op begrip van de ouders en dat zij op deze wijze hun steentje bij willen dragen om onze vereniging financieel gezond te houden.

Alvast heel hartelijk dank.

Organisatie jeugd :

Gerrie Stuifzand	06-22289796
Bertus Bernsen	06-15242468
Marcel de Jonge	06-51509971
Marietje Veltrop	06-51717028
Dinie Kiers	06-57570458
Gerrie Harms	06-51619701
Albert de Jonge	0653176902
Berrie Walda	06-13200535
Harrie Harms	06-57941018
Henk Hogenbirk	06-23370022
Jeroen Hollander	06-51333010